

## 《フェイシャル》 【全てデコルテ&ヘッドマッサージ付き】

- ◆ベーシック 60分 10,000円  
オールハンドのベーシックトリートメント
- ◆ナチュラル&オーガニックビューティ 80分 16,000円  
心地よい香りとハンドテクニックで健康的な肌に整えます  
敏感肌・ストレス肌・乾燥肌に
- ◆イドラデルミージュネス 80分 16,000円  
全ての肌質のコンディションを整えるトリートメント  
細胞活性・保湿・角質ケアで透明感アップ
- ◆イドラデルミーリフト 80分 16,000円  
リンパドレナージュとリフトアップのトリートメント  
むくみ、たるみ、顔のコリ、小顔に
- ◆イドラピーリング 70分 16,000円  
老化角質をやさしく取り除くピーリングトリートメント  
シミ、くすみ、ざらつき、日焼け後の肌に
- ◆ピュアレチノール 75分 16,000円  
オリジナル処方の方に優しいレチノールトリートメント  
シワ、くすみ、疲労肌などのエイジング対策に
- ◆バイオキシジェン 70分 16,000円  
酸欠肌・ストレス肌を健康的な明るいお肌に導きます  
くすみや疲れが出やすい肌・日焼け後の代謝アップに
- ◆モイスト&アイリフト 90分 20,000円  
目元のリフトアップケアと保湿フェイシャルの組合せ  
眼精疲労、クマ、シワ、まぶたのたるみに
- ◆グランドイドラ 100分 22,000円  
お客さま満足度 No.1 のスペシャルトリートメント  
保湿とリフトアップで効果実感が高く最も持続します

## 《フェイシャル&アロママッサージ》

- ◆フェイシャル&アロママッサージ 90分 16,000円 / 120分 20,000円  
深いリラクゼーションで心身のバランスを整えるオール  
ハンドのトータルトリートメント  
体調に合わせてオイルをブレンドします

## 《ヘッドスパ》

- ◆アロマヘッド&デコルテ 60分 10,000円  
アロマの香りに包まれる心地よいトリートメント  
頭皮・首肩・デコルテ。眼精疲労にも効果的

## 《アロママッサージ》

- ◆アロマセラピーボディマッサージ 50分 9,000円 / 80分 11,000円 / 100分 13,000円  
独自のハンドテクニックでお体の疲れやコリを和らげます  
香り高いオイルと心地よいマッサージで深いリラックス

## 《ボディ&スリミング》

- ◆バック&デコルテ スキンケア 60分 12,000円  
背中&デコルテのお肌を滑らかに整えます。マッサージ付き
- ◆マシン レッグ&ヒップ「テクニスパ」 40分 13,000円  
専用マシンによる脚とヒップのセルライト&脂肪除去
- ◆マシン スリミング「テクニスパ」 50分 16,000円  
専用マシンによる全身スリミング&セルライトケア  
むくみやたるみを取り除きボディラインを美しく整えます

## 《オプション》

- ◆アロマボディマッサージ 30分 4,500円  
フェイシャルのオプションに
- ◆ヘッドアロママッサージ 20分 4,000円  
頭皮と肩・首のアロママッサージ  
眼精疲労、頭、首のコリ、食いしぼりに
- ◆フェイシャルマスク 各2,000円  
プラセンタマスク、海藻マスク、美白マスクなど
- ◆生プラセンタ導入 3,000円  
たるみ、しわ、くすみ、美白に
- ◆ボディゴマージュ、ボディマスク 各4,000円  
デコルテや背中のだらつき。くすみ、ニキビ跡に

## ◆回数券をご用意しております。(クレジットカード不可)

### フェイシャル回数券

- ・16,000円×3回 40,800円 (15%OFF) 6か月有効
- ・22,000円×3回 56,100円 (15%OFF) 6か月有効

### テクニスパ回数券

- ・16,000円×5回 68,000円 (15%OFF) 8か月有効

## 《メノポーズ（更年期）ケア》

40代の不安や50代の不調、ホルモン低下によるさまざまな  
トラブルを専門カウンセラーがおひとりおひとりの体調や  
ご希望に応じて解決してまいります

## ◆メノポーズカウンセリング（対面またはオンライン）

50分 8,000円

更年期への不安や不調、予防、セルフケア、婦人科の選び  
方やかかり方などのご相談にも応じます  
オンラインはZOOMまたはLINE電話で行います

## ◆メノポーズ（更年期）サポートプログラム

カウンセリング・トリートメント・セルフケアの3つの柱で  
更年期の予防と不調に寄り添う伴走型サポートプログラム  
更年期前から始める予防プログラムと今ある不調をケアする  
改善プログラムをご用意しております

### 〈メノポーズ月1プログラム〉

1ヵ月 25,000円 / 3ヵ月 66,000円

- ・初回 30分無料カウンセリング
- ・カウンセリング&トリートメント (120分) ×1回
- ・オンラインカウンセリング&セルフケア ×1回

### 〈メノポーズ月2プログラム〉

1ヵ月 42,000円 / 3ヵ月 110,000円

- ・初回 30分無料カウンセリング
- ・カウンセリング&トリートメント (120分) ×2回
- ・オンラインカウンセリング&セルフケア ×2回
- ・期間中商品ご購入 10%Off (一部除く)



ラマーナオンライン予約

TEL 03-3708-7018  
MAIL info@la-marna.jp

\*上記メニューの他お肌の状態に合わせた施術をカスタマイズ  
いたします。ご不明な点はお気軽にご相談ください。  
\*ブライダルコースをご用意しております。詳しくはお問い合わせ  
ください。

【表示価格は税抜】

【2024.3.1 改定】