

受講申し込み受付中
(オンライン5回&リアル1回)
13時～17時
募集人数 4名

お客さまからの
「これって更年期ですか？」

自信を持って
アドバイスできますか？

お客さまに選ばれ、信頼され、売上も上がる！

更年期ケアサロン【4つのポイント】

ポイント1 女性ホルモン・更年期の正しい知識

ポイント2 的確なトリートメントと商品選び

ポイント3 お客さまに寄り寄ったカウンセリング

ポイント4 医療や専門家との連携

<お客さまの声>

- ・ちょっとした不調を気軽に相談できるサロンに出会えて良かった(40代後半)
- ・いつも安心してお任せしています。頼りにしています(50代後半)
- ・落ち込んだ気持ちを聞いてもらえて楽になった(50代)
- ・更年期のことを詳しく教えていただき、まずは婦人科に行こうと思いました(50代)
- ・女性の体のしくみについて初めて聞いて目からうろこだった(30代後半)

<これまでの活動>

メディア

- ・NHK「ニュースLIVEゆう5時」更年期相談の取材(2022.4)
- ・宝島社大人のおしゃれ手帖「更年期川柳」選考委員(2024.1月号)
- ・エステ業界誌「BEAUTREC」更年期ケアサロン(2022.8)

商品開発

- ・更年期対策 オリジナルオイル開発「ラマーナフェイスオイル」(コスメキッチン全国12店舗で発売中)

セミナー

- ・玉川高島屋「女性ホルモンセミナー」
- ・コスメキッチン「メノポーズセミナー」
- ・コスメキッチン「女性ホルモントークショー出演」

カウンセリング実績

- ・女性ライフクリニック新宿(伊勢丹新宿店内)更年期カウンセリング担当(2016年～)

受賞

- ・ベストメノポーズカウンセラー of the year 受賞

▼カリキュラム

【所要時間:1講義240分】

回	テーマ	内容
第1回	①女性ホルモンの働きとしくみ ②サロンが担う更年期ケア	女性ホルモンの基礎知識と更年期について基本的なことを学び、サロンでの更年期ケアを具体的にイメージできます
第2回	③婦人科系の疾患について ④更年期障害とは	更年期障害とその治療、婦人科系疾患について、婦人科の選び方やかかり方などを学びます
第3回	⑤更年期からの生活習慣 ⑥不定愁訴と自然療法	更年期からの美容と健康を守るためのセルフケア、アロマやハーブなどの自然療法について学びます
第4回	⑦更年期カウンセリングの進め方 ⑧カウンセリングの実践(課題)	更年期カウンセリングについてその進め方と注意点などについて学びます
第5回	⑨更年期カウンセリング ⑩ケーススタディ	カウンセリングの課題について気づきを共有し解決します。ケーススタディで知識を深めます。
第6回	⑪サロンでの活用方法 ⑫店販の伸ばし方・まとめ	サロンでの活用方法を考えメニュー作りをします。店販の伸ばし方について学びます。

技術研修・アロマセラピー理論・サロン開業サポート等も承ります

▼6回コースお申込み特典

- ◆メノポーズサロンコミュニティへの参加(オンライン&リアル情報交換会など)
- ◆ケーススタディ勉強会(医師や専門家の講師による勉強会など)
- ◆月1回個別相談(オンラインまたは対面での個別相談)
- ◆修了後のフォローアップ制度あり
- ◆修了証の発行

▼初回無料相談



こちらのお問合せフォームから必要事項をご記入のうえ送信をお願いいたします

▼価格

【全6回(×4時間)】
220,000円(税込)

*お支払いは一括・分割・クレジットなど対応いたします

【プロフィール】

メノポーズ(更年期)サロンプロデューサー
ラマーナ主宰 齊藤万奈(さいとうまな)



サロン開業10年存続できるのは5%と言われる業界で、今年開業22年目を迎える。これまで延べ15000人の女性の施術をしてきた。女性の美容と健康はホルモンステージごとに変化し、特に深刻な更年期症状に悩む顧客への適切な施術とアドバイスのためにメノポーズ(更年期)カウンセラーの資格を取得。サロンでの施術と婦人科での更年期カウンセリングを行っている。この経験を活かし、個人サロンオーナー向けに更年期ケア導入のサポートをスタート。10年続くサロン経営のために更年期とカウンセリングの手法などのノウハウを伝授。さらにオーナー同士の横の繋がりをもち、お互いに情報交換しながら発展を目指す。

- ・NPO法人更年期と加齢のヘルスケア認定メノポーズカウンセラー
- ・CIDESCO認定エステティシャン
- ・IFA認定アロマセラピスト